



Утверждаю \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград**

**1 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Пирожок с малиновой начинкой   | 65           | 3,70             | 3,80        | 38,00        | 157,10                        |             |                  |
| Сок/нектар в ассортименте      | 400          | 2,0              | 0,4         | 39,2         | 167,0                         | 389         | 2011             |
| Фрукты свежие (яблоко)         | 200          | 0,80             | 0,80        | 19,10        | 91,20                         | 338         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>665</b>   | <b>6,50</b>      | <b>5,00</b> | <b>96,30</b> | <b>415,30</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю \_\_\_\_\_

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Печенье Сахарное               | 50           | 3,30             | 13,20   | 39,00       | 288,50                        |             |                  |
| Сок/нектар в ассортименте      | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,5                          | 389         | 2011             |
| Фрукты свежие (апельсин)       | 250          | 2,30             | 0,50    | 19,60       | 104,30                        | 341         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 6,6              | 13,90   | 78,20       | 476,30                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_